

#LOVIRTUALESREAL

5

ELEMENTOS DE LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA PARA LA ATENCIÓN DE CASOS DE VG FT



AGETIC
Digitalizando Bolivia



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA



INTERNET
BOLIVIA



Asociación
Aguayo



Cooperación
Española
BOLIVIA



ONU
MUJERES

EFECTOS DE LA VG FT

La vida digital y offline están vinculadas. La violencia de género facilitada por la tecnología tiene efectos que atraviesan diversas esferas de la vida de las personas y trascienden el ámbito digital.

- ◆ Efectos en la integridad física, emocional y mental.
- ◆ Daños económicos.
- ◆ Efectos en el desarrollo académico o profesional.
- ◆ Daños en las relaciones sociales.
- ◆ Vulneración al derecho a la libre expresión y actividad política.
- ◆ Refuerza estereotipos de género y relaciones desiguales de poder



PRIMER ENCUENTRO (PAP)

Los primeros auxilios psicológicos son intervenciones breves y tempranas destinadas a ofrecer apoyo emocional a personas afectadas por un evento traumático, ayudándolas a manejar el estrés y facilitando el acceso a ayuda profesional si es necesario.

Validar emociones:

Frente a la VG FT es común tener sentimientos de ansiedad, miedo y vergüenza.



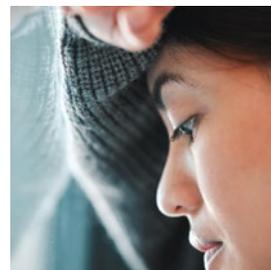
Ubicar la culpa en el agresor:

En muchos casos de VG FT las víctimas sienten culpa por no haber logrado evitar la situación de violencia.



Manejar la expectativa:

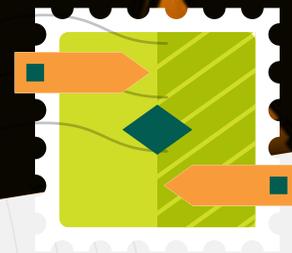
Muchas víctimas consideran que la denuncia solucionará la violencia que viven.



REVICTIMIZACIÓN

- ♦ Minimizar la situación.
- ♦ Emitir juicios personales.
- ♦ Regañar a la persona por lo que hizo o no hizo.
- ♦ Hacer preguntas innecesarias y sensibles.
- ♦ Hacerse la burla.
- ♦ Hacer interpretaciones o asumir aspectos que no se han compartido.
- ♦ Manejar de manera irrespetuosa la evidencia.

#LOVIRTUALESREAL



SÍNTOMAS DE LA VG FT

- ♦ Depresión, ansiedad y sentimiento de desconfianza.
- ♦ Culpa, vergüenza y baja autoestima.
- ♦ Aislamiento social.
- ♦ Acciones impulsivas o evitativas en relación a la tecnología.
- ♦ Mecanismos de afrontamiento negativo.
- ♦ Trastornos de sueño o alimentación.
- ♦ Síntomas físicos.

Los síntomas de ansiedad y depresión no necesariamente son evidentes.



VALORACIÓN DE RIESGOS

- ◆ Determinar si aún hay contacto con el agresor.
- ◆ Determinar características de la agresión (Anonimato, difusión extendida, uso de plataformas poco responsables)
- ◆ Identificar y valorar la red de apoyo.
- ◆ Determinar si la VG FT se relaciona con otra forma de violencia.
- ◆ Determinar el riesgo de daño físico.
- ◆ Determinar la preexistencia de trastornos mentales o emocionales.

#LOVIRTUALESREAL

